

APPROVED ARTWORK TEXT

Page 1 of 3

07-Jan-2021 09:59

Spec. / Rev. 66008595IS / 7

Description LCON Zarte Mischung AT

Created By Vera Kofler

Created On 27-Jun-2018 14:34:58

Status CURRENT

Frame Id / Rev. IFG-CONSPEC-2014 / 24

Last Modified By Vera Kofler

Planned Eff. 03-Oct-2018

Specification Type CON

Last Modified On 02-Jul-2018 09:14:43

Current On 03-Oct-2018 10:05:22

Note

General Information

Description

Gemüsemischung bestehend aus Babykarotten, Erbsen und Zuckermais, freiliegend gefrostet, abgefüllt in eine Faltschachtel oder eine Beutelfolie.

Product Name Details

Property	Description
Brand Name	Iglo
Product Name	Zarte Mischung

BOP Legal Descriptor

Gemüsemischung Zarte Mischung, tiefgekühlt

Coding Requirements

Property	Yes	No	Comment
Date of First Freeze	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	

Ingredient Declaration

Ingredients Declaration

Zutaten:

Babykarotten, Erbsen, Zuckermais; in veränderlichen Gewichtsanteilen

Claims and Declarations

Packaging marked label Accreditation Code

Declaration Type	Recycling Logo	Recycling Logo Detail	Code	Note
Recycling Logo	Green Dot Logo			

Claims

Property	Description	Note
Claim	Erntefrisch	
Claim	AMA	
Claim	Marchfeld	
Claim	Auslobung Clean Label	<input checked="" type="checkbox"/>
Claim	Reich an Ballaststoffen	
Claim	Reich an Vitamin A	
Claim	Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei	<input checked="" type="checkbox"/>

Claim [5] (note)

x Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern
x Ohne künstliche Farb- und Aromastoffe
x Ohne Konservierungsstoffe
gemäß Österr. Lebensmittelrecht

Tiefkühlen ist eine natürliche Methode der Haltbarmachung - ohne Zusatz von Konservierungsstoffen.

Claim [8] (note)

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil einer gesunden Lebensweise.

Instructions

Cooking Method 1

Zubereitung im Topf:

APPROVED ARTWORK TEXT

Page 2 of 3

07-Jan-2021 09:59

Spec. / Rev. 66008595IS / 7

Description LCON Zarte Mischung AT

Created By Vera Kofler

Created On 27-Jun-2018 14:34:58

Status CURRENT

Frame Id / Rev. IFG-CONSPEC-2014 / 24

Last Modified By Vera Kofler

Planned Eff. 03-Oct-2018

Specification Type CON

Last Modified On 02-Jul-2018 09:14:43

Current On 03-Oct-2018 10:05:22

Cooking Method 1 [Continued]

Dünsten: Packungsinhalt 300g unaufgetaut mit ca. 2EL Wasser und etwas zerlassenem Fett (10g) in einen ausreichend großen Topf geben, etwas salzen und zugedeckt bei mittlerer Hitze, unter gelegentlichen umrühren ca. 8 Minuten zubereiten.

Kochen: Wenig Salzwasser zum Kochen bringen, gewünschte Menge Zarte Mischung unaufgetaut hineingeben und nach dem Wiederaufwallen des Wassers ca. 2-3 Minuten weiterkochen.

Cooking Method 2

Zubereitung im Dampfgarer:

Zarte Mischung unaufgetaut in einen gelochten Behälter geben und ca. 4 Minuten bei 100°C dämpfen.

Cooking Method 3

In der Mikrowelle:

Angaben bezogen auf 600 Watt und eine Menge von 300g. Zarte Mischung unaufgetaut mit 1 Esslöffel Wasser in ein mikrowellengeeignetes Geschirr geben und 6 Minuten zugedeckt erhitzen. Anschließend 3-5-Minuten ziehen lassen.

Storage Instructions

Aufbewahrung zu Hause:

***-Fach oder Tiefkühltruhe (bei minus 18°C) mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

**-Fach: 2 Wochen

*-Fach: 1-3 Tage

Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!

Alternativ:

Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18 °C mindestens haltbar bis Ende:

Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!

Nutrition [FIC Regulation Reference Intakes]

Declarations (FIC)

Property	Attribute	Value	UOM	Comment
Weight	Pack 3	300	g	e
Portions/Doses/Uses	Pack 3	2	No.	
Weight	Pack 4	700	g	e
Portions/Doses/Uses	Pack 4	4	No.	
Weight	Pack 5	875	g	e
Portions/Doses/Uses	Pack 5	6	No.	ca. 6 Portionen
Weight per serving/portion	-	150	g	

Column Headers on Pack (FIC)

Property	Wording on pack	Comment
per Portion	= 150g	

Nutrition Information (FIC)

Average Values	Attribute	per 100g	per Portion	UOM	Comment
Energy	kJ	279	419	kJ	Nutritional Calculation Interspec
Energy	kcal	66	99	kcal	Nutritional Calculation Interspec
Fat	-	0,5	0,7	g	Nutritional Calculation Interspec
Fat of which	Saturates	0,1	0,1	g	Nutritional Calculation Interspec
Carbohydrate	-	11	17	g	Nutritional Calculation Interspec
Carbohydrate of which	Sugars	2,8	4,3	g	Nutritional Calculation Interspec
Fibre	Dietary	2,7	4,0	g	Nutritional Calculation Interspec
Protein	-	2,9	4,3	g	Nutritional Calculation Interspec
Salt	-	<0,01	<0,01	g	calculated
Vitamin A	-	248	372	µg	**), calculated
Vitamin A	% RDA	31	46,5	%	***) , calculated

APPROVED ARTWORK TEXT

Page 3 of 3

07-Jan-2021 09:59

Spec. / Rev. 66008595IS / 7

Description LCON Zarte Mischung AT

Created By Vera Kofler

Created On 27-Jun-2018 14:34:58

Status CURRENT

Frame Id / Rev. IFG-CONSPEC-2014 / 24

Last Modified By Vera Kofler

Planned Eff. 03-Oct-2018

Specification Type CON

Last Modified On 02-Jul-2018 09:14:43

Current On 03-Oct-2018 10:05:22

Reference Intake Icons

	Reference Intakes	per Portion	%RI
Energy (kJ)	8400kJ	419kJ	5
Energy (kcal)	2000kcal	99kcal	5
Fat	70g	0,7g	1
Saturates	20g	0,1g	1
Sugars	90g	4,3g	5
Salt	6g	<0,01g	1

Nutrition & Reference Intakes Information

Werte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen und beziehen sich auf die Zubereitung in der Mikrowelle.

Ref. = Referenzmengen für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ / 2000kcal). Der persönliche Bedarf variiert je nach Alter, Geschlecht, Gewicht und körperlicher Aktivität.

***) Referenzmenge